



Ladies aufgepasst! Ihr seid dran! Mamanet kommt! NEU und jetzt auch in Hohenems!

Gemeinsam mit dem HC Hohenems und Mamanet Austria dürfen wir ein neues Projekt und eine dynamische Sportart vorstellen! Mamanet ist eine Sportbewegung und ein Lifestyle für Mütter, Frauen und ihre Kinder. Frei nach dem Motto: „**Every mother/woman can!**“ wird miteinander gespielt.

Cachibol heißt der neue Trend!! Es ist dem Volleyball sehr ähnlich. Der Ball wird aber nicht gebaggert und gepritscht, sondern gefangen und geworfen – die technischen Herausforderungen sind viel geringer. Es ist schnell erklärt, ohne Vorkenntnisse in jedem Alter leicht erlernbar und macht einfach gleich Spaß.

Wir zeigen Euch, wie`s geht! Kommt vorbei! Für alle offen!

Montag, 22. Jänner 2018, im Turnsaal der Volksschule Hohenems Markt, Kirchplatz 3, 6845 Hohenems:

18:30 Uhr: Schnuppertraining und gemeinsames Ausprobieren der Sportart Cachibol

20:00 Uhr: Projektinformation und gemütliches Zusammensitzen

Eine Teilnahme ist kostenlos. U.A.w.g. bei Alexandra Amann, alex.amann74@gmail.com und 0650/281 00 41

Alle aktuellen Informationen über Mamanet findet ihr unter: www.mamanet.at und auf der Facebookseite: Mamanet Austria