

Richtig Fit mit Taping & Kinesiotaping

Termin 14. Oktober 2017

Ort Olympiazentrum Vorarlberg, Höchsterstraße 82, 6850 Dornbirn

Dauer Samstag: 08:30 – 13:00 Uhr

Zielgruppe ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, Interessierte

Referentin Manuel Hofer, Dipl. PT im Olympiazentrum Vorarlberg

Inhalt Jeder Sport birgt Verletzungsgefahren und häufige, typische Verletzungsmuster. Der Workshop bietet viele praktische Tipps und Anleitungen wie man einfache Tapes selber anlegt und in welchen Situationen der Einsatz von Leukotape oder Kinesiotape sinnvoll ist.

Inhalte:

- Wie kann ich meine Gelenke durch gezieltes Taping vorbeugend stabilisieren, bzw. wie viel Stabilität ist sinnvoll, damit ich meiner Muskulatur noch genügend Möglichkeiten gebe selbständig zu reagieren?
- Unterschiede Kinesiotape und Leukotape – Wirkungsweise und Anwendungsgebiete. Wann und warum ist es sinnvoll, die bunten Tapes im Sport anzulegen und wie kann ich beide Tapes kombinieren?

Kosten € 40,- für Qualitätssiegel-ÜL eines ASVÖ Vereins (inkl. Materialkosten)

€ 50,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins (inkl. Materialkosten)

€ 109,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins (inkl. Materialkosten)

Überweisung bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der Volksbank Wien, IBAN: AT18 4300 0461 0057 7009, Verwendungszweck: RF mit Taping & Kinesiotaping VBG 2017. Kursabmeldung: Ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Die Ausschreibung gemeinsam mit Zahlungsnachweis dient für die private Buchhaltung.

Anmeldung bis 30. September 2017 unter www.asvoe.at/ausbildung

Kontakt Manfred Entner, Mag.
Gesundheits- und Breitensport
Vorarlberger Sportverband ASVÖ
Mobil: +43 (0) 664/28 48 408
E-Mail: koordinator@vsv.at

Abschluss Teilnahmebestätigung

